



キャンドルナイト@本妙院

季節の花々や樹齢300年超の松が彩る本妙院境内に、100個以上の竹ランタンが点灯。幻想的に包まれる、一夜限りの特別なひとときをお楽しみください。

日時：6/6 19:00頃キャンドル点灯 場所：本妙院庭園



荻原健太

写真展『Diary...』

約1年8ヶ月を過ごした奄美大島。島の風景を撮り続ける中で、多くの出会いに支えられました。東京に戻って初となる奄美大島での展示を、感謝を込めて開催します。

日時：6/6 14:00~21:00 6/7 11:00~16:00 場所：本妙院 書院



声明法要

日蓮宗僧侶

恒例の人気プログラム。日蓮宗僧侶による「平和祈願法要」。鳴り物とリズムミカルな読経が響く、華やかな祈りの時間です。

日時：6/6 18:30~
場所：本妙院 堂内

2026 6.6 SAT

入場無料

OPEN 14:00 ▶ CLOSE 21:00 ※雨天決行 荒天中止

一部プログラム 6.7 SUN 11:00 ▶ 16:00

池上本妙院 (東京都大田区 池上1-33-5)

<https://arigato-night.com/>

ありがとうナイト 検索



主催 / ありがとうナイト実行委員会
協力 / 株式会社ソティエ petit Ambivalent FlowerShop wnico
Murado 微生物カフェHITONAMI plate lunch Nanary itolabo
Office McKENZIE 合同会社しろくまシステムズ 神野寺 本妙院

ありがとう ナイト 2026

『日常の有難さを感じ
心と体を慈しむひととき』
を
楽しむ



ありがとうマーケット

今年も「ありがとうマーケット」開催！
食材や雑貨、鉢植えなど魅力満載です。

日時：6/6 14:00~ 場所：本妙院駐車場

雅楽演奏会

池上雅楽会



池上本門寺ゆかりの僧侶による「池上雅楽会」の演奏。
笙や箏の響く、日本伝統の雅楽をお楽しみください。

日時：6/6 17:30~ 場所：池上本門寺 総門内

小さな影絵ショー

影絵師 SAKURA



影絵師SAKURAさんによる小さな影絵ショー
が2年ぶりに開催。やさしい光と影が織りなす、
不思議であたたかな世界を、キャンドルナイト
ならではの暗闇の中でお楽しみください。

日時：6/6 19:15~ 場所：本妙院 堂内



石崎綾子

『茶の湯』ワークショップ

絵本作家・茶道講師の石崎綾子さんによる
「茶の湯」ワークショップ。お茶を点てる所作
を学び、ご自身で一服を体験いただけます。ど
なたでも気軽に参加できる茶道体験です。

日時：6/6 14:00~17:00 6/7 11:00~15:00
場所：本妙院 書院 参加費：1人1回¥500

インスタレーション

YOKO SHIBASAKI

手仕事ワークショップ &
POP UP ショップ
terrier de sautillé

風情あるお寺のお庭の舞台に、YOKO SHI
BASAKIによる温かなイラストを活かした
テキスタイルに竹・楽器を組み合わせ、
音と動きで侘び寂びをユーモラスに表現
します。POP UP STORE や手仕事体験も。

日時：6/6 14:00~21:00 6/7 11:00~15:00
場所：本妙院 寺内中庭



ありがとう

ナイト 2026

夜になると「灯り」があるのが当たり前だとももっていませんか？電気が普及し、夜になると電気を灯すという生活が当たり前の現在。私達は暗闇を感じる事がとても少なくなり、光のありがたさを感じることもなくなりました。しかし、消えてこそ、初めて気づくこともあります。このキャンドルナイトは「灯り」の有り難さを感じると共に、『ないことを楽しむ』そんな場にできればと思います。キャンドルに火を灯し、その「灯り」を囲んで、ゆったりとした時間を過ごし、心と体を慈しむひとときを送りませんか。

WORKSHOP


石崎綾子 心をゆたかにする「茶の湯」ワークショップ
石崎綾子さんによる「茶の湯」ワークショップ。お茶を点てる所作を学び、ご自身で一服を体験いただけます。所要時間は10～15分ほどで、どなたでも気軽にご参加いただけます。

terrier de sautillé【WORKSHOP】紡ぎ、織り、繋がる。「ありがとう」を形にする手仕事体験
キャンドルの灯りが優しく揺れる本妙院。テリエドソティエでは、ラグ作りにも使われるこだわりの「手紡ぎウール」を使った、大人も子供も楽しめる2つのワークショップを開催します。やわらかな糸の感触を楽しみながら、心穏やかな時間を過ごしてみませんか。

日時 6/6 出 14:00～17:00
6/7 日 11:00～15:00
※順次ご案内いたします。混雑時は少しお待ちいただくことがあります。ご了承ください。

参加費 1人1回¥500
お抹茶、干菓子付き
(小麦粉を使ってない金平糖や和三盆のお菓子を予定)

会場 本妙院 書院
(正面玄関よりお入りください。)



日時 6/6 出 ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ ④17:00～
6/7 日 ①11:00～ ②12:00～ ③13:00～ ④14:00～
各回定員5名、先着順。当日プースにて随時受付
※混雑時は整理券を配布いたします

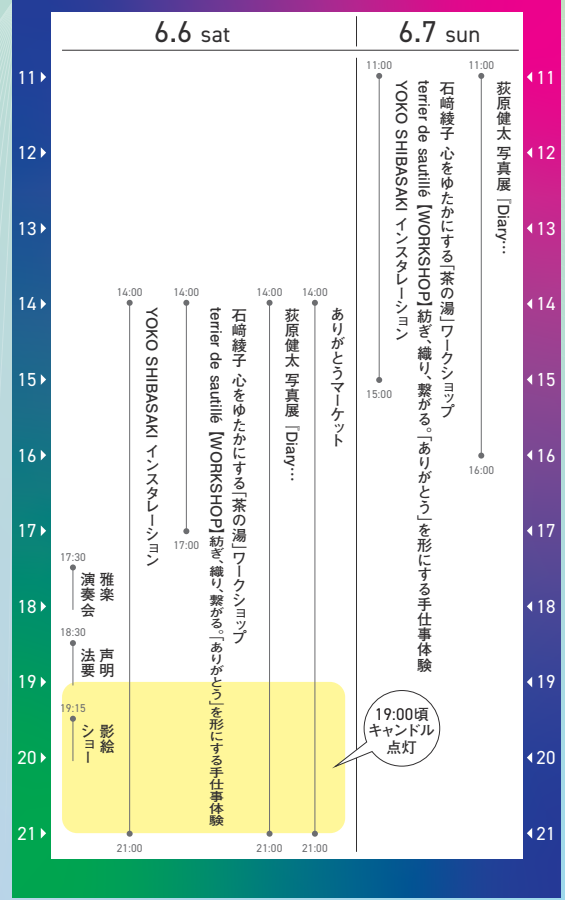
会場 本妙院 書院 テリエドソティエ特設ブース
(正面玄関よりお入りください。)

① 木の枝の「お守りオーナメント」
枝に糸をくるくる。お子様や手軽に楽しみたい大人の方に。
参加費 800円
所要時間 約20分

② 「手紡ぎウールのコースター」
本格的な卓上織機を体験。木枠のまま持ち帰りアートボードとしてそのまま飾れます！
参加費 2,700円
(木枠お持ち帰りは+¥2,000)
所要時間 約60分～120分



TIMETABLE



YOKO SHIBASAKI (sautiller Ltd.)
【展示・ワークショップ】詩や童話の世界のようなゆったりと流れる空気感をモノづくりで表現したいの思いから、色合いを活かした、暖かみのあるデザインやイラストの制作を中心に幅広く活動中。テリエドソティエのラグデザインを担当。
web | yokoshibasaki.info
terrier-de-sautille.com



影絵師SAKURA
【影絵ショー】2001年頃から影絵アーティストとして活動開始。2004年影絵パフォーマンスAmbivalentを結成。近年は光と影の不思議を体験するワークショップを各地で開催。体全体を使って行うダイナミックな影絵遊び、工作など誰もが楽しめる内容が好評を得ている。
instagram | kageeshi_sakura



石崎綾子
【ワークショップ】東京出身。東京家政学院工芸文化学科卒業。学芸員資格取得。近畿大学にて図書館司書取得。公共図書館にて児童担当として長年勤務。園児・子どもむけの茶道講師として活動を重ね、2023年に合同会社Kodomosadoを設立。
web | kodomosado.co.jp
instagram | kodomosado_official



荻原健太
【展示】奄美のある物に惚れ2014年から奄美大島へ行き始め2022年4月から2023年12月まで奄美大島に期間限定で移住をし、島の自然風景やスナップ、イベントなど様々な写真撮影していた。現在は風景写真以外にも都内を中心にライブやコンサート、イベント撮影を行っている。
instagram | ogiken.sowl



FlowerShop wnico
【会場装花】東急池上線・池上駅から歩いてすぐのフラワーショップ。気軽に生活の一部として花を身近に感じただけのよう、旬な花材を取り揃え、イメージに合わせたフラワーアレンジメントを行っている。
web | wnico.jp
instagram | __wnico



池上雅楽会
【演奏】千数百年の歴史をもつ雅楽を通じて仏教興隆に寄与するとともに、布教伝道に邁進することを目的として池上本門寺有縁の日蓮宗僧侶を中心に発足した雅楽団体。池上本門寺を始めその他日蓮宗寺院の各種法要で雅楽演奏や文化振興・文化交流の場での雅楽演奏、定期演奏会の開催などの活動を行っている。



【声明法要とは】 声明は仏教の儀式や法要で僧侶が唱える仏教音楽で、仏さまや菩薩さまの教えや徳を讃えるお経にリズムをつけ朗唱するものですが、鳴物や打物がありとても華やかです。また、声明の曲節(リズム)は平曲・謡曲・浄瑠璃・浪花節(ななわぶし)・民謡などに大きな影響を与えたといわれます。今回は「平和祈願法要」として本妙院 早水ご住職始め、日蓮宗の僧侶によって声明法要を執り行います。

朗榮山 本妙院
(ろうえいざん ほんみょういん) 池上本門寺二世日朗(にちろう) 聖人の直弟子日傳(にちでん) 聖人が庵室として池上の西谷に開創(年代不明)。旧称は妙蔵坊(みょうぞうぼう)。元龜四年(1573)火災で消失。池上本門寺第十二世日惺(にっせい) 聖人が当時の住持 本妙院日暹(にっとう) 聖人に再建の資助を与え、南谷外溝に移築再興し、本妙院とよばれるようになった。元禄三年(1690)池上本門寺の防災のため、支院の整備、配置換え、総門の建立、此経難持坂(石段)の改修などが行われ、本妙院も現在地に移された。